

Llaman a prevenir hepatitis en ejidos

EL SIGLO DE TORREÓN

Por: Primitivo González / Fco. I. Madero
Julio 23, 2010

Ante la aparición de varios casos de hepatitis "A" en el área rural, la Secretaría de Salud del Estado, recomienda extremar los cuidados en la higiene para evitar en lo posible contraerla.

La titular de la Jurisdicción Sanitaria VII, Irma Santoyo Gómez, asegura que no hay ningún brote de esta enfermedad, sino casos aislados en algunas partes de San Pedro y Madero, sobre todo en el área rural.

HIGIENE; ESENCIAL

La hepatitis se transmite a través de las heces fecales, de ahí la necesidad de que todas las personas, en especial quienes preparan alimentos, ya sea en casa o para vender, se laven bien las manos con jabón antes de prepararlos, al igual que después de ir al baño, enfatiza.

Asimismo, menciona, de preferencia se deben evitar los alimentos callejeros, dado que las personas que los atienden no tienen dónde lavarse las manos y por lo general, tocan lo mismo los alimentos que el dinero, que está también muy sucio debido a que mucha gente lo tuvo antes en sus manos.

DIFERENCIAS

"Un brote es que haya varios casos de un padecimiento o enfermedad en determinada área y los casos que hemos tenido de hepatitis son casos aislados, en diferentes partes, de tal manera que no podemos hablar de un brote de hepatitis", precisa la titular de la Jurisdicción Sanitaria al cuestionarla sobre la aparición de brotes de ese tipo de enfermedad.

RIESGOS

En el área rural, donde se practica el fecalismo al aire libre, es donde hay más riesgos de contraer esta enfermedad, pues el viento levanta las partículas que algunas personas respiran, además que no todos se laven bien las manos luego de ir al baño.

VACUNAS

Por otra parte, la jefa de la Jurisdicción Sanitaria informa que en poco tiempo podrían recibir vacunas contra la hepatitis A, aunque desconoce la cantidad y la fecha en la que podrían llegar, "pero ya nos informaron que sí nos van a enviar por primera vez", enfatiza.

En el Centro de Readaptación Social (Cereso) de San Pedro, se registró un caso extraordinario de hepatitis, pero del tipo C, hace varios años, aunque fue una situación muy diferente y se atendió por parte de la Secretaría de Salud del Estado para controlarla.

En otras partes de la Región Lagunera se han registrado algunos brotes de la hepatitis A, como en planteles escolares o comunidades rurales, pero debido más que nada a la falta de higiene o al mal funcionamiento incluso de los sanitarios.

En los niños, la forma de hepatitis más frecuente es la hepatitis A. Este tipo de hepatitis está causada por el virus de la hepatitis A (VHA), que se encuentra en las heces de las personas infectadas. Las heces infectadas pueden estar presentes en pequeñas cantidades en alimentos y objetos (desde el picaporte de una puerta hasta los pañales de un bebé).

El virus de la hepatitis A se contagia cuando alguien ingiere algo contaminado con heces infectadas.