

Edita Icojuve manual contra el suicidio en Saltillo

VANGUARDIA

Édgar González
17-Julio-2010



El Icojuve inició la distribución de los manuales de prevención del suicidio “Yo lucho por la vida”. Foto: Vanguardia-Marco Medina

El Instituto Coahuilense de la Juventud (Icojuve) presentó un manual de prevención del suicidio, que será distribuido en instituciones de educación, asociaciones y bibliotecas; el tiraje inicial es de 22 mil ejemplares.

Saltillo, Coah.- El director del Icojuve, Jorge Núñez, entregó los primeros manuales de prevención del suicidio “Yo lucho por la vida” a los titulares de los institutos de la juventud de Saltillo, Carlos Kalionchis, y de Ramos Arizpe, Mario Hernández, así como a la titular de la Universidad del Desarrollo Profesional (Unidep), María de Jesús Barrios.

En el manual se explica lo que es depresión y las señales de alerta que deben detectarse en una persona que puede suicidarse.

Se brindan consejos para escuchar a las personas con depresión, y sobre todo se aconseja que sean llevados con un profesional, como psicólogos, para ser atendidos.

El manual también incluye los teléfonos y direcciones de dependencias como el Icojuve, el DIF de Coahuila, la Coordinación Estatal del CAIF, el CAIF Saltillo Sur, Secretaría de Salud y el Centro Estatal de Salud Mental, que pueden ayudar a las personas con depresión.

Además de las instituciones de educación, desde secundaria hasta universidad, los manuales se entregarán también en las alcaldías de los 38 municipios, en las coordinaciones regionales del Icojuve, en empresas y algunas oficinas públicas. El manual también se encuentra disponible de manera digital en la página de internet del Icojuve, www.icojuve.gob.mx.

