

Propone certificar a Saltillo como Ciudad Activa y Saludable

VANGUARDIA

Jesús Jiménez
06-Julio-2010



Ex compañeros. Arnoldo Martínez y Amado Chapa, recibieron ayer en el Aeropuerto Internacional Plan de Guadalupe al doctor Guillermo Meléndez Mier, investigador de la Fundación Mexicana para la Salud

Preocupa a investigador el deshonroso primer lugar nacional en obesidad infantil que ocupa la entidad

Egresado de la Escuela Anexa a la Normal hace ya 45 años, el destacado investigador de la Fundación Mexicana para la Salud, doctor Guillermo Meléndez Mier, regresó ayer a su tierra natal, Saltillo, para proponerle a las autoridades un proyecto para certificar a Saltillo como Ciudad Activa y Saludable, con el objetivo de revertir ese deshonroso primer lugar nacional en obesidad infantil.

Meléndez Mier, quien fue recibido ayer en el Aeropuerto Internacional Plan de Guadalupe por sus ex compañeros de generación, Arnoldo Martínez y Amado Chapa, expuso que las autoridades municipales ya dieron un primer paso muy importante al implementar la Ruta Recreativa, pero dejó en claro que se necesita el esfuerzo, colaboración y determinación de todos los sectores para lograr resultados positivos.

“Las investigaciones que hemos hecho en la Fundación Mexicana para la Salud han demostrado que los niños, durante el horario escolar, tienen una actividad física que no rebasa las 400 kilocalorías, y una vez que un niño tiene ese máximo de actividad física y lleva una alimentación que va de 700 a 800 kilocalorías, entonces hay un desbalance, porque está consumiendo de 300 a 400 kilocalorías más de las que está gastando”, explica el profesionalista.

Esto, a la larga, refiere el entrevistado, “indica que al término del ciclo escolar el niño va a terminar con cuatro o cinco kilos de sobrepeso por año, y cuando uno compara cómo ingresa el infante y cómo termina cuando egresa de su preparación básica, el escolar sale con un peso que rebasa por mucho el ideal para su edad y sexo”.

“En Saltillo existe 42 por ciento de sobrepeso y obesidad en los niños, muy por arriba de la media nacional, que es del 26 por ciento, y esto es algo que nos preocupa muchísimo”, dijo Meléndez Mier, quien pidió reflexionar en el hecho de que no hay alimentos buenos ni malos, “es la cantidad de energía que está comiendo el niño, porque si el menor es sedentario y sigue recibiendo grandes cantidades de alimento en su casa, ahí se está incrementando el problema”.

Dijo que esa problemática “se tiene que atacar en la casa, en la escuela y en la comunidad. El motivo de mi visita es que quiero convocar a los medios de comunicación a que ayuden a sacar adelante este proyecto piloto que estamos tratando de implementar en Saltillo, para activar a esta capital y certificarla como activa, es decir, que toda la población tiene que cambiar su forma de ver la activación física y de ver todas las bondades que esto arroja”.

“Estamos proponiéndole al Presidente Municipal este proyecto para certificar a Saltillo como una Ciudad Activa y Saludable, lo que debe traducirse en mayores espacios para la actividad en las escuelas, en las calles, en los parques públicos, y una de las cosas que nos motivó a venir a trabajar fue precisamente la implementación de la Ruta Recreativa”, explicó el profesionista con doctorado en obesidad infantil.