

Tabaco: Muerte Silenciosa

ZÓCALO SALTILLO

Por Elvia Salimé Zamora Manrique
31/05/2010



Nueva Rosita, Coah. - En base al número de consultas registradas del 2009 a la fecha, el siquiatra de la Unidad de Especialidad Médica Centro de Atención Primaria de Adicciones (Uneme-Capa) confirmó que en la Región Carbonífera se concluye un descenso del número de fumadores entre los varones adultos, mientras la otra cara de la moneda refleja un incremento acelerado en el consumo de tabaco en jóvenes de 13 a 17 años.

El 31 de mayo de cada año se celebra el Día Mundial sin Tabaco, cuyo objetivo consiste en señalar los riesgos que supone el consumo de tabaco para la salud y fomentar políticas eficaces de reducción de dicho consumo, tras constatar que el consumo de tabaco es la segunda causa mundial de muerte, tras la hipertensión, y es responsable de la muerte de uno de cada diez adultos en Coahuila.

Omar Guajardo Reyes concreta que al hablar de jóvenes se especifica también a las mujeres, que por tratar de lucir “elegantes” o con cierta “madurez” empiezan a fumar comúnmente desde el primer grado de secundaria.

En este año, el Centro estará trabajando el tema Sin Tabaco 2010 es el género y el tabaco, haciendo especial hincapié en la mercadotecnia dirigida a las mujeres y se utilizará este día para llamar la atención hacia los efectos nocivos de la mercadotecnia y del consumo de tabaco en las mujeres y las niñas.

La situación en la región se torna más preocupante de lo que asemeja la realidad, hoy en el “Día Mundial sin Tabaco” se puede decir que se ha logrado una disminución en las personas adultas, sin embargo los adolescentes incrementan la lista en el consumo del cigarro que a menos de un año de

empezar a consumirlo empiezan con otra adicción más; el alcohol o las drogas, que acentúa la problemática.

“Estamos hablando de que ya no es solamente el tabaco, generalmente la mayoría de los adolescentes que acuden a este centro con el apoyo de los padres de familia es porque ya traen un grave problema de tabaco, alcohol y hasta drogas, a una corta edad que oscila generalmente entre los 13 y 17 años”, comentó.

“En el resto de los estratos sociales se está produciendo el fenómeno inverso”, ya que, por ejemplo, el número de mujeres fumadoras ha aumentado sensiblemente en los últimos cinco años hasta situarse ahora por encima del 30 por ciento.

En cuanto a los más jóvenes, y sin diferencias apreciables entre hombres y mujeres, el especialista ha comprobado que los números indican que cada vez empiezan a fumar a edades más tempranas: “Hace diez años el inicio en el tabaquismo era a los 16 años y hoy bajamos hasta la frontera de los 11 y 13 años”.

Guajardo Reyes aseguró que la nicotina es una de las drogas más adictivas que ha conocido la historia de la humanidad y se ha demostrado que la nicotina es potencialmente mucho más adictiva que el alcohol y puede generar una dependencia aún más fuerte que la generada por la heroína.