

Más allá de la enfermedad...

ZÓCALO SALTILLO

Por Leticia Espinoza
26/05/2010



Saltillo, Coah.- Hoy se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, una extraña enfermedad que no es sinónimo de derrota si se cambia el pensamiento de pacientes, familias, médicos y de la sociedad en general que puede llegar a sufrirla.

Afortunadamente en Saltillo existen opciones como la asociación Múltiple Esclerosis Tiempo de Aprender (META), que el pasado 24 de abril cumplió un año de luchar por una esperanza de vida mejor.

Las reuniones que iniciaron tras la espera de la consulta en los hospitales se convirtieron en la oportunidad de asociarse para trabajar juntos por mejorar su calidad de vida:

“Este año ha sido muy bueno, se ha logrado la rehabilitación gratuita o bajo costo gracias al vínculo con la Secretaría de Salud y al Hospital en Geriátrico, donde se atendieron personas, pero sobre todo se logrado cambiar nuestra forma de pensar. Antes creíamos que éramos los únicos, la realidad es que no, esto va en aumento, además cambiamos la idea de ciertos neurólogos”, comenta Ana Cristina Cortés, encargada de la asociación Múltiple Esclerosis Tiempo de Aprender (META).

Considera que actualmente es alarmante el crecimiento de la esclerosis, ya que antes las edades más propensas a sufrirla radicaban entre personas de 25 a 40 años, pero ahora niños de 7 años ya la padecen aquí mismo en Saltillo, y aún se desconoce el origen de esta enfermedad que provoca la desmielización de la cubierta de los nervios.

Aunque en Coahuila es difícil determinar la cifra de enfermos, que quizá pueda alcanzar más de 500, lo cierto es que en los últimos años en México la enfermedad creció de uno por millón de personas a 15 por cada 100 mil habitantes.

Sin embargo, en Saltillo y el estado a lo largo de este año se han cumplido los objetivos por los cuales se fundó META, como el hecho de regresar a los pacientes a su vida productiva, de acuerdo las condiciones que la enfermedad permite.

A lo largo de los 365 días no se ha escatimado en informar a los pacientes y sus familias con pláticas de representantes de laboratorios que fabrican el interferol o la cortisona que se utilizan, además de contar con el apoyo de nutriólogos, psicólogos, neurólogos y poder informar a todo el médico general sobre la sintomatología para que se detecte a tiempo antes de que produzca una discapacidad.

“Buscamos que los médicos familiares se enteren de la sintomatología, porque a veces no lo saben, y te mandan con el psicólogo, y el único estudio que lo demuestra es una resonancia magnética contrastada allí aparecen las lesiones de la mielina, el único que te puede diagnosticar es un neurólogo”, señala Ana Cristina.

SUS NECESIDADES

Son casi 73 pacientes los que forman parte de META, aunque 40 son los realmente activos, pues no en todos los casos se tienen los recursos y el apoyo de la familia para integrarse en las distintas actividades; aún así, las necesidades de los pacientes con esclerosis múltiple son muchas, la principal es la creación de un centro de hidroterapia para la rehabilitación.

“Necesitamos un lugar para la rehabilitación en agua, es importantísimo, la hidroterapia, lo ideal es que el paciente pueda nadar en una piscina, a cierta temperatura, pero con una grúa, porque tenemos personas parapléjicas, en un espacio cerrado donde no dé el sol”, explica Ana Cristina.

Indica que si bien son millones los que se deben invertir, éste es el próximo proyecto, META buscará que las autoridades puedan donar un terreno y con apoyo de la iniciativa privada se otorguen donativos, para que luego sea parte de alguna institución que le dé mantenimiento, en un centro al que los pacientes puedan pagar cuotas de recuperación mínimas, pues no todos poseen recursos suficientes.

LAS VOCES

La esclerosis múltiple puede llegar a generar discapacidades, muchos de los pacientes pierden sus empleos y también quedan en abandono pues pierden las relaciones de pareja o de familia, simplemente porque dejan de tener autoridad y se les considera inservibles.

“Yo fui poco a poco dejando mi trabajo como mecánico, tenía un taller propio, ahorita no puedo, tengo familia, pero yo, como muchos enfermos, quedamos solos. Uno de mis hijos es el que me ve, no sé bien por qué se alejaron, pero ahora mis padres y hermanos me ayudan mucho”, señala José Amador Peña, que forma parte, al igual Carlos Omar Castillo, de las personas con un empleo temporal por el Gobierno municipal.

Mónica Cecilia Rodríguez es una joven que pese a sus limitaciones ejerce su profesión, su sueño es que la ciencia encuentre la cura de la esclerosis múltiple porque actualmente los medicamentos sólo la detienen, anhela ser aquella muchacha dinámica que amaba el baile y su independencia completa.

Hace años cuando se enteró de la noticia, fue muy cruel saber lo que el médico le dijo a su madre, porque le pronosticó que iba a llegar a ser parapléjica, que tendría que comer por medio de un tubo y que finalmente moriría.

Su sueño es que algún día se descubra la cura de la esclerosis.