

Suspende SEC las actividades al aire libre

VANGUARDIA

Antonio Ruiz
20-Mayo-2010

La Secretaría de Educación y Cultura exhortó a los profesores a evitar exponer a los niños a los rayos del sol al mediodía o por la tarde, y que sean víctimas del golpe del calor.

Lo anterior forma parte del programa Temporada de Calor 2010 que instrumentó la SEC para la entidad, dadas las condiciones de los cambios climáticos extremos que se han registrado en el transcurso del año.

De esta forma, en coordinación con la Secretaría de Salud de la entidad, se inició una serie de acciones preventivas y de control con el objeto de evitar daños a la salud, informó el profesor Víctor Zamora Rodríguez. El Secretario de Educación y Cultura dijo que se deberán colocar recipientes con agua y Vida Suero Oral en módulos de hidratación a lo largo de las jornadas educativas, y recomendó a los padres de familia inducir en sus hijos el consumo elevado de agua natural y evitar el de jugos y refrescos embotellados.

Asimismo, se suspenden las actividades al aire libre tanto recreativas o didácticas, y también los recesos y clases de Educación Física en el turno vespertino, para evitar la insolación y otro tipo de enfermedades por el intenso calor en algunas regiones de la entidad, cuando el termómetro ha alcanzado al mediodía y por las tardes más de 40 grados centígrados.

Se recomienda a la población escolar no exponerse directamente a los rayos solares, y usar ropa de color claro durante esta temporada, evitar hacer ejercicio directo al sol después de las 10:00 y antes de las 18:00 horas; y en caso de tener que hacerlo usar protector solar, tomar suficientes líquidos y de manera constante durante el día, por lo menos dos litros de agua.