

# Motivados a cambiar el estilo de vida

EL DIARIO DE COAHUILA

Miércoles, 05 de Mayo de 2010  
Por Sofía Noriega

Al recibir la noticia del padecimiento causa un gran choque emocional

Con el objetivo de que el paciente con diabetes se adhiera de una mejor manera al tratamiento para controlar la enfermedad, la Escuela de Psicología de la Universidad Autónoma de Coahuila realiza un estudio sobre el perfil psicológico de estas personas.

José González Tovar, coordinador de investigación de la Escuela de Psicología, indicó que los hallazgos del diagnóstico permitirán establecer parámetros para que los diabéticos al ser diagnosticados tengan más motivación para el cambio de vida que implica la diabetes.

"El objetivo de este estudio es tratar de caracterizar el perfil emocional, así como las redes sociales y de apoyo que tiene el paciente para el manejo de la enfermedad, buscamos la manera de que el paciente tenga un comportamiento estable, y se encuentre motivado para continuar con el tratamiento."

Los estudios previos sobre este tema reflejan que cuando el paciente se entera de su padecimiento cae en un sentimiento de desesperanza, "sienten que de alguna forma todo está perdido, lo que ocasiona la falta de adherencia al tratamiento y pretendemos identificar esos factores para evitar que caigan en la desmotivación".

SÉ PARTE DEL ESTUDIO...

Señaló que la iniciativa por realizar el estudio derivó de las cifras que hay en el estado sobre este padecimiento, "ésta es un réplica de un estudio que ya se hizo en Nuevo León y Zacatecas, estamos trabajando en red con las universidades de estos estados".

Para la realización del estudio se requiere de 400 pacientes y por ahora están en la etapa de levantamiento de datos, "invitamos a los alumnos y a los maestros a traer a sus conocidos o familiares con diabetes para que participen en el estudio, le damos un cuestionario para que lo llene".

Por ahora se está buscando contactos con centros de salud para poder llegar a las personas que tienen esta enfermedad y que a su vez contribuyan al desarrollo del diagnóstico.

Dijo que el requisito es que no presenten un estado avanzado de la enfermedad como es afectación de los riñones, amputaciones de las extremidades o problemas de la vista.